



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### 1. KROK

#### Rozhodněte se, zda dáte všemu volný průběh, nebo učiníte nějaké kroky

Aby se dítěti ve škole líbilo, učení se mu dařilo, si přejí všichni rodiče. Vaše dítě vstoupí do školy, ale také škola vstoupí do života rodiny. Změna to určitě bude.

Máme dvě možnosti:

- a) Nechat věcem volný průběh, vyčkat, co zápis (ten je povinný) nebo první třída přinese. Zvolíte-li tuto možnost, čtete pouze krok 8, 9 a 10.
- b) Pro rodiče, kteří chtějí své dítě na vstup do školy raději připravit, jsou určeny všechny následující kroky, které na sebe navazují. Budeme mít jistotu, že jsme pro podporu našeho budoucího prvňáka udělali maximum.

**Já se řídím heslem: Informovaný rodič je chápající a podporující rodič.**

### 2. KROK

#### Získejte informace, co má váš předškolák umět, aby ve škole uspěl

Budete-li vědět, na co se zaměřit, čemu věnovat pozornost, jaké předpoklady jsou nutné pro zvládnutí psaní, čtení a počítání, můžete se sami rozhodnout, jestli je předškolní příprava potřebná. Prvňáček musí totiž zvládnout spoustu „věcí“, aby mohl 1. září vyrazit do školy. Ale jaké to jsou věci? Co to vlastně má všechno umět? Kde a jak to zjistit?



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

- **Velmi přínosné jsou přednášky na toto téma.** Osobní kontakt je při takovýchto setkáních s rodiči výhodou, mohou se hned konkrétně ptát na to, co potřebují, reagovat na informace, které se dozvídají. Zúčastněte se ve svém okolí přednášky o školní zralosti.
- **Webinář na téma školní zralosti.** Osobní účast na přednášce není někdy možná skrze nedostatek času nebo pro vzdálenost z místa bydliště. V tom spočívá výhoda webinářů. Můžete zůstat doma, stačí vám počítač a připojení k internetu. Já webináře pořádám ve večerních hodinách. To už děti spí, rodiče tak mají čas a klid k jeho sledování.

Přednášky a webináře: přihlaste se k odběru novinek na [www.hanaotevrelova.cz](http://www.hanaotevrelova.cz). O pořádání akcí se dozvíte včas.

- **Přečtěte si odbornou literaturu.** V knihkupectví i v knihovně vám rádi poradí. Knih je dostatek. Já vám nabízím tři ojedinělé publikace:

E-book s názvem: **Co potřebuji vědět a udělat před nástupem mého dítěte do první třídy.**

Je ke stažení ZDARMA <http://ebook.hanaotevrelova.cz/>

Publikaci s komiksovými příběhy předškoláků a školáků s názvem: **Minipříběhy dětí se specifickými poruchami učení**

K objednání zde: <http://www.hanaotevrelova.cz/product/product/5>

Publikaci, kterou jsem napsala na přání nakladatelství Portál: **Školní zralost a připravenost**

K objednání zde: <http://www.hanaotevrelova.cz/product/product/7>



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### 3. KROK

#### Zamyslete se nad dosavadním vývojem dítěte

Každé dítě je jedinečné. Startovní čára může být pro každého jiná. Jak se dítě doposud vyvíjelo, má vliv na jeho budoucnost, tedy i na nástup do školy. Zamyslete se nad následujícími otázkami.

- Proběhlo těhotenství bez komplikací? Byla matka dítěte v těhotenství zdravá? Neprošla stresujícím obdobím?
- Narodilo se dítě v termínu? Byl porod přirozený, bez komplikací?
- Jak po narození probíhal vývoj vašeho dítěte? Lezlo vaše dítě po čtyřech, nebo tuto fázi přeskočilo? Kdy se začaly objevovat první slova, věty?
- Dědičnost hraje také svoji roli. Například u rodičů „dyslektiků“ může sehrát dědičnost také svoji úlohu.

### 4. KROK

#### Ověřte si, co dítě již umí, ale také v čem ještě potřebuje pomoci

- **Zeptejte se na své dítě ve školce.** Děti ve školce plní různé úkoly, paní učitelky mají zkušenosti, poznají, zda se chlapcům a holčičkám něco daří méně.
- **Dohodněte si konzultaci u odborníka,** který vám poradí, provede u vašeho dítěte diagnostiku. Posoudí všechny schopnosti a dovednosti, seznámí rodiče s výsledky. Velkou výhodou je zde fakt, že budete hned vědět, v jakých oblastech už je dítě zralé, kde by naopak potřebovalo ještě pomoci. Důležité je načasování. Pokud odborníka navštívíte včas, můžete na rozvoji nezralých oblastí ještě pracovat, předejít odkladu školní docházky. S odborníkem se můžete také dohodnout, jaká forma přípravy by byla nejlepší.

Konzultaci a diagnostiku si dohodněte zde: <http://www.hanaotevrelova.cz/page/kontaktform>



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### 5. KROK

#### Podle získaných informací zvažte vhodnost a formu předškolní přípravy

- **Můžete s dítětem pracovat samostatně.** Využijte pracovní sešity pro předškoláky, které se dají koupit. Můžete sledovat, zda úkoly zvládá, co se mu daří, zda má o úkoly zájem, zda u činnosti vydrží... Zde bych ráda upozornila na jednu důležitou věc. Pokud jste nepřeskočili krok dva, budete znát význam jednotlivých cvičení a také důsledky toho, pokud se úkoly dařit dítěti nebudou. Využijte na domácí práci ucelené materiály, které prověří všechny schopnosti a dovednosti předškoláčka. Nic nezůstane zapomenuto.
- **Můžete přihlásit dítě do předškolního kurzu.** Tyto kurzy vedou lidé, kteří mají odborné znalosti, praxi v oboru. Aby byl tento způsob přípravy dětí na školu přinesl to, co očekáváte, měl by splňovat určitá kritéria. Je dobré, pokud má takovýto kurz pravidelné lekce, často 1x týdně. Aby byl počet lekcí dostatečný, třeba deset, patnáct i více. Po ukončení by rodiče měli dostat zpětnou vazbu.
- **Předškolní workshop pro dítě a mámu (tátu...).** Pravidelné setkávání s odborníkem, kdy se prolíná troška teorie pro rodiče, názorné ukázky přípravy, praktické procvičení všech oblastí, okamžitá zpětná vazba co ještě podpořit, hned získáte odpovědi na svoje dotazy.
- **Připravujte dítě společně s odborníkem.** V tomto případě pracujete s dítětem doma, ale na dohodnutých konzultacích vás vede někdo, kdo má zkušenosti. Odborný pohled může obohatit rodiče o informace, které nejsou běžně známé. Vhodným odborníkem je speciální pedagog nebo psycholog, který se problematikou školní zralosti zabývá. Ten vám také doporučí postup, který bude „šitý na míru“ právě vašemu dítěti. Také může, pokud je potřeba, doporučit logopeda, fyzioterapeuta, dětského neurologa.
- **Dohodněte si individuální přípravu vašeho dítěte.** Předškoláček dochází ke specialistovi, který ho pravidelně a cíleně na školu připravuje. Na použitých metodách jednotlivých konzultací se předem s rodiči dohodne. Někdy takové přípravě předchází diagnostika, ale není podmínkou. O průběhu práce a pokrocích dítěte získávají rodiče samozřejmě zpětnou vazbu.

Workshop i skupinové kurzy – termíny uveřejňuji na [www.hanaotevrelova.cz](http://www.hanaotevrelova.cz). Odebírejte novinky.  
Individuální konzultace si dohodněte zde: <http://www.hanaotevrelova.cz/page/kontaktform>



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### 6. KROK

#### Vyberte metodu přípravy

Zvolená metoda i forma přípravy by měla vycházet z potřeb každého dítěte. O formách jsme se již zmínili v kroku pět. Pro některé dítě je vhodnější skupinový kurz, jiné děti potřebují přístup individuální. Oba mají také své přednosti. Ve skupince se dítě učí spolupráci s ostatními vrstevníky, snaží se koncentrovat ve větším počtu dětí, které se také vzájemně inspirují. A přednosti Individuální přípravy? Mohou být různé. Předně pro děti potřebující přímou péči, podporu koncentrace, zažití pocitu úspěchu... Také je preferují rodiče třeba z časových důvodů. K metodám přípravy předškoláků je potřeba říci, že některé jsou koncipovány tak, že pod vedením odborníka pracují rodiče doma, zástupcem takové metody je například Maxík. Tuto metodu využívají také paní učitelky ve školkách. Rozšířená je také Metoda dobrého startu. Jiným příkladem je FIE, kdy pracuje výhradně vyškolený odborník individuálně či skupinově s dětmi, ale už ne rodiče doma. Metody se používají preventivně, nebo k podpoření nezralých funkcí. Vhodnost metody i formy je v rukou specialisty. Více informací získáte postupně v novinkách na mém webu. V každém případě je vhodné výběr metody konzultovat. Pak se rozhodnete pro tu nejlepší.

### 7. KROK

#### Vašeho předškoláka připravujte postupně po celý rok

Pokud je vaším cílem dítě dobře připravit, je dobré využít celý školní rok. Výhod je hodně. Budete mít dostatek času. Pracovat můžete pozvolně. Dopřát dítěti dostatek času na jednotlivé úkoly. Také se vytvoří prostor na postupné zvyšování náročnosti úkolu, pokud je potřeba ještě nezralou funkci rozvíjet. Důležitým prvkem je také opakování, zažívání pocitu úspěchu. Zařazením pravidelného trávení společného času nad úkoly se dítě nenásilně připravuje na školu, kdy domácí úkoly již budou nutností.



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### 8. KROK

#### Vyberte školu pro vaše dítě

Výběr školy záleží vás. Vy jste ti, kdo znají vaše dítě nejlépe. Každý rodič má pro výběr té pravé školy svá kritéria - škola blízko bydliště, škola se zaměřením (sport, jazyky), pověst školy, družina, výběr kroužků... Výčet by mohl pokračovat. Určitě je ale přínosné, věnovat se výběru školy s předstihem.

- Prozkoumejte, jaké školy jsou ve vašem okolí, najděte si o nich informace, navštivte Dny otevřených dveří. Uvidíte, jaký dojem na vás škola udělá. Co vyhovuje jednomu, nemusí být dobré pro jiného.
- Vše, co se z různých zdrojů dozvíte, si promyslete hlavně s ohledem na vaše dítě. Přihlédněte k temperamentu vašeho syna/dcery. Každá učitelka má jiný styl výuky, jiný temperament, jiné tempo.
- Ověřte si, jakými metodami budou učitelé učit.
- Zvažte nároky jednotlivých škol. Škola s vysokými nároky, kterým dítě nebude stačit, může mít i negativní vliv.

### 9. KROK

#### Běžte k zápisu

Zápisem vaše dítě přihlásíte ke školní docházce na vámi vybrané škole. Rovněž slouží k prověření způsobilosti dítěte pro školní docházku. **Do první třídy nastupují děti, které v daném roce dovrší věku šesti let nejpozději do 31. srpna.** Tyto děti také podle zákona musí rodiče doprovodit k zápisu do školy. Zápis je tedy povinný.

- Termíny zápisů stanovuje škola.
- O datu konání zápisu se informujte ve škole, kterou jste pro vaše dítě vybrali.
- Podle nového školského zákona se zápisy na jednotlivých školách konají v měsíci dubnu.
- K zápisu přijdete s vaším dítětem. Přichází jeden rodič nebo oba.



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

- Budete potřebovat občanský průkaz a rodný list dítěte.
- Dítě bude samostatně plnit úkoly, které orientačně prověří jeho zralost.
- Každá škola může mít průběh zápisu různý. Někde se dítěti věnuje jedna paní učitelka. Jinde je ve třídě více „stanovišť“.

### Co by mělo dítě k zápisu umět?

Požadavky školy se mohou lišit. Nejčastěji se budou dítěte ptát na jméno a příjmení, kolik je mu let, kde bydlí, jak se jmenuje maminka, tatínek, sourozenci, jaké povolání rodiče vykonávají. Dítě zazpívá písničku, odrecituje básničku, nakreslí obrázek lidské postavy. Paní učitelky bude zajímat, zda dítě rozezná tvary (kruh, trojúhelník, čtverec, obdelník), zda rozliší a určí pojmy nahoře, dole, vpravo, vlevo, vpředu, vzadu, zda rozezná barvy. Častým úkolem je sestavení domečku z různých tvarů, určení první hlásky ve slově a podobně. Během všech úkolů se projeví samostatnost, nebojácnost, komunikativnost a soustředěnost kluků a holčiček.

## 10. KROK

### Rozhodněte se, zda škola ano, nebo bude lepší odklad – stále je ještě čas

- Zvažte, zda nástup do školy neurychlujete. Nadané děti třeba na matematiku nemusí být zralé v jiných oblastech. Důležité jsou všechny vývojové stránky.
- Také nenechávejte dítě ve školce „zbytečně“ o rok navíc, přestože by nároky školy zvládlo dobře. Mohlo by se ve školce již nudit.
- Při rozhodování přihlédněte k věku dítěte.
- O případný odklad musíte písemně požádat v době zápisu dítěte k povinné školní docházce.
- Budete potřebovat další dvě doporučení k odkladu z odborných pracovišť.



## LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

---

### Závěr:

Budu ráda, pokud vám 10 kroků pomohlo a bude k užítku. Pokud budete mít chuť, budu moc ráda, když mi napíšete, co vám čtení přineslo.

Napište mi na e-mail na [hana.otevrelova@seznam.cz](mailto:hana.otevrelova@seznam.cz), [predskolak.skolak@gmail.com](mailto:predskolak.skolak@gmail.com)

**Přeji vám hodně hezkých chvil strávených s vaším dítětem a úspěšný start do první třídy.**

**Děkuji vám!**

Mgr. Hana Otevřelová

Speciální pedagožka, rodinná a párová terapeutka