



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

1. KROK

Rozhodněte se, zda dáte všemu volný průběh, nebo učiníte nějaké kroky

Všichni rodiče si přejí, aby se jejich dítěti ve škole líbilo, aby se mu učení dařilo, aby bylo šťasté a spokojené. Vaše dítě vstoupí do školy, ale také škola vstoupí do života rodiny. Změna to určitě bude.

Máte dvě možnosti:

První možnost: Nechat věcem volný průběh, vyčkat, co třeba zápis nebo první třída přinese. Zvolíte-li tuto možnost, čtete pouze krok 8, 9 a 10.

Druhá možnost: Pro rodiče, kteří chtějí své dítě na vstup do školy raději připravit, jsou určeny všechny následující kroky, které na sebe navazují. Budete pak mít jistotu, že jste pro podporu vašeho budoucího prvňáka udělali maximum.

Já se řídím heslem: Informovaný rodič je chápající a podporující rodič.

2. KROK

Získejte informace, co má váš předškolák umět, aby ve škole uspěl

Budete-li vědět, na co se zaměřit, čemu věnovat pozornost, jaké předpoklady jsou nutné pro zvládnutí psaní, čtení a počítání, můžete se sami rozhodnout, jestli je předškolní příprava potřebná. Prvňáček musí totiž zvládnout spoustu „věcí“, aby mohl 1. září vyrazit do školy. Ale jaké to jsou věci? Co to vlastně má všechno umět? Kde a jak to zjistit?



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

- **Velmi přínosné jsou přednášky, workshopy a webináře na toto téma.** Takové akce jsou pro rodiče výhodou, mohou se hned konkrétně ptát na to, co potřebují, reagovat na informace, které se aktuálně dozvěděli. Zúčastněte se ve svém okolí přednášky o školní zralosti.

Tip pro vás: webinář z pohodlí domova. Přihlaste se k odběru novinek na <https://hanaotevrelova.cz/>. O pořádání akcí se dozvíte včas.

- **Přečtěte si odbornou literaturu.** V knihkupectví i v knihovně vám rádi poradí. Knih je dostatek. Já vám nabízím níže uvedené publikace:

E-book s názvem: **Co potřebuji vědět a udělat před nástupem mého dítěte do první třídy.**

Je ke stažení ZDARMA <https://hanaotevrelova.cz/Ebook-zdarma>

Publikaci, kterou jsem napsala na přání nakladatelství Portál: **Školní zralost a připravenost.**

K dostání v nakladatelství Portál a v knihkupectvích.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

3. KROK

Zamyslete se nad dosavadním vývojem dítěte

Každé dítě je jedinečné. Startovní čára může být pro každého jiná. Jak se dítě doposud vyvíjelo, má vliv na jeho budoucnost, tedy i na nástup do školy. V odborné praxi tomu říkáme anamnestický rozhovor. Odborník by vám kladl otázky ohledně těhotenství, porodu, dosavadního psychomotorického vývoje. Zajímalo by ho, jestli je vaše dítě v péči jiného odborníka, jestli navštěvujete logopedii, fyzioterapeuta nebo jiné odborníky. Svoji roli hraje také dědičnost. Například pokud měl jeden z rodičů v době vlastní školní docházky potíže se čtením, psaním, může se stát, že dítě tyto poruchy učení zdědilo. Nebojte se, rozhodně by nešlo o zbytečné vyptávání, ze kterého byste měli mít obavy. Ale teď, v tomto třetím kroku, se sami můžete v klidu doma zamyslet třeba nad tím, jestli vašemu dítěti byla doporučena Vojtova metoda, jestli dítě lezlo po čtyřech, jak je například sociálně zdatné apod. Výčet by byl přirozeně delší.

4. KROK

Ověřte si, co dítě již umí, ale také v čem ještě potřebuje pomoci

- **Zeptejte se na své dítě ve školce.** Děti ve školce plní různé úkoly, paní učitelky mají zkušenosti, poznají, zda se chlapcům a holčičkám něco daří méně.
- **Dohodněte si konzultaci u odborníka,** který vám poradí, provede u vašeho dítěte diagnostiku. Posoudí všechny schopnosti a dovednosti, seznámí rodiče s výsledky. Velkou výhodou je zde fakt, že budete hned vědět, v jakých oblastech už je dítě zralé, kde by naopak potřebovalo ještě pomoci. Důležité je načasování. Pokud odborníka navštívíte včas, můžete na rozvoji nezralých oblastí ještě pracovat, předejít odkladu školní docházky. S odborníkem se můžete také dohodnout, jaká forma přípravy by byla nejlepší.

Konzultaci a diagnostiku si můžete dohodnout zde: <https://hanaotevrelova.cz/kontakt>



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

5. KROK

Podle získaných informací zvažte vhodnost a formu předškolní přípravy

- **Můžete s dítětem pracovat samostatně.** Využijte pracovní sešity pro předškoláky, které se dají koupit. Můžete sledovat, zda úkoly zvládá, co se mu daří, zda má o úkoly zájem, zda u činnosti vydrží. Zde bych ráda upozornila na jednu důležitou věc. Pokud jste nepřeskočili krok dva, znáte důležitost jednotlivých cvičení. Získané informace vám právě při domácí přípravě budou velkou pomocí. Budete totiž vědět, že například hledání deseti rozdílů na dvou obrázcích je pro budoucí čtení nesmírně důležité.
- **Můžete přihlásit dítě do předškolního kurzu.** Tyto kurzy vedou lidé, kteří mají odborné znalosti, praxi v oboru. Aby byl tento způsob přípravy dítěti na školu přínosný, měl by splňovat určitá kritéria. Je dobré, pokud má takovýto kurz pravidelné lekce. Takovou přípravu již často nabízí mateřské školy. Po ukončení by rodiče měli dostat zpětnou vazbu.
- **Připravujte dítě společně s odborníkem.** V tomto případě pracujete s dítětem doma, ale na dohodnutých konzultacích vás vede někdo, kdo má zkušenosti. Odborný pohled může obohatit rodiče o informace, které nejsou běžně známé. Vhodným odborníkem je speciální pedagog nebo psycholog, který se problematikou školní zralosti zabývá. Ten vám také doporučí postup, který bude „šitý na míru“ právě vašemu dítěti. Také může, pokud je potřeba, doporučit logopeda, fyzioterapeuta, dětského neurologa.
- **Dohodněte si individuální přípravu vašeho dítěte.** Předškoláček dochází ke specialistovi, který ho pravidelně a cíleně na školu připravuje. Na použitých metodách jednotlivých konzultací se předem s rodiči dohodne. Někdy takové přípravě předchází diagnostika, ale není podmínkou. O průběhu práce a pokrocích dítěte získávají rodiče samozřejmě zpětnou vazbu.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

6 . KROK

Vyberte metodu přípravy

Zvolená metoda i forma přípravy by měla vycházet z potřeb každého dítěte. O formách jsme se již zmínili v kroku pět. Pro některé dítě je vhodnější skupinový kurz, jiné děti potřebují přístup individuální. Oba mají také své přednosti. Ve skupince se dítě učí spolupráci s ostatními vrstevníky, snaží se koncentrovat ve větším počtu dětí, které se také vzájemně inspirují. A přednosti Individuální přípravy? Mohou být různé. Předně pro děti potřebující přímou péči, podporu koncentrace, zažiti pocitu úspěchu. Také je preferují rodiče třeba z časových důvodů. K metodám přípravy předškoláků je potřeba říci, že některé jsou koncipovány tak, že pod vedením odborníka pracují rodiče doma, zástupcem takové metody je například Maxík. Tuto metodu využívají také paní učitelky ve školkách. Rozšířená je také Metoda dobrého startu. Jiným příkladem je FIE, kdy pracuje výhradně vyškolený odborník individuálně či skupinově s dětmi, ale už ne rodiče doma. Metody se používají preventivně nebo k podpoření nezralých funkcí.

7. KROK

Vašeho předškoláka připravujte postupně po celý rok

Pokud je vaším cílem dítě dobře připravit, je dobré využít celý školní rok. Výhod je hodně. Budete mít dostatek času. Pracovat můžete pozvolně. Dopřát dítěti dostatek času na jednotlivé úkoly. Také se vytvoří prostor na postupné zvyšování náročnosti úkolu, pokud je potřeba ještě nezralou funkci rozvíjet. Důležitým prvkem je také opakování, zažívání pocitu úspěchu. Zařazením pravidelného trávení společného času nad úkoly se dítě nenásilně připravuje na školu, kdy domácí úkoly již budou nutnosti.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

8 . KROK

Vyberte školu pro vaše dítě

Výběr školy záleží vás. Vy jste ti, kdo znají vaše dítě nejlépe. Každý rodič má pro výběr té pravé školy svá kritéria - škola blízko bydliště, škola se zaměřením (sport, jazyky), pověst školy, družina, výběr kroužků... Výčet by mohl pokračovat. Určitě je ale přínosné, věnovat se výběru školy s předstihem.

- Prozkoumejte, jaké školy jsou ve vašem okolí, najděte si o nich informace, navštivte Dny otevřených dveří. Uvidíte, jaký dojem na vás škola udělá. Co vyhovuje jednomu, nemusí být dobré pro jiného.
- Vše, co se z různých zdrojů dozvíte, si promyslete hlavně s ohledem na vaše dítě. Přihlédněte k temperamentu vašeho syna/dcery.
- Ověřte si, jakými metodami budou učitelé učit.
- Zvažte nároky jednotlivých škol. Škola s vysokými nároky, kterým dítě nebude stačit, může mít i negativní vliv.

9 . KROK

Běžte k zápisu

Zápisem vaše dítě přihlásíte ke školní docházce na vámi vybrané škole.

Do první třídy nastupují děti, které v daném roce dovrší věku šesti let nejpozději do 31. srpna.

Jak probíhá samotný zápis? Má dvě části.

- **První je formální**, která vám nezabere moc času. K této formální části zápisu se dostaví zákonný zástupce dítěte. S sebou si kromě vyplněné žádosti k přijetí do prvního ročníku vezme platný občanský průkaz, rodný list dítěte, v případě cizinců cestovní pas a povolení k pobytu.

Přikládám ještě poznámku: pročtěte si webové stránky školy, do které chcete dítě přihlásit. Některá zařízení požadují také předložení kartičky zdravotní pojišťovny nebo mají tzv. elektronické zápisy. Jedná se o online přihlášku, ve které si zarezervujete přesný čas.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

- **Ve druhé části** bývá rozhovor dítěte s paní učitelkou, která posoudí, zda je dítě připravené k nástupu do školy, obvykle zabere zhruba 20 minut. Pokud škola připraví i jiné aktivity na různých místech školy s rozličnými herními činnostmi, může být tato doba nejvýše 60 minut.

U škol, které zřizuje stát, nemusí být dítě u zápisu přítomno. Avšak některé soukromé a církevní školy mohou přítomnost dítěte u zápisu vyžadovat. Z mého pohledu je zápis do 1. třídy v životě dítěte i jeho rodiny velmi významný mezník, který by si dítě spolu s rodiči mělo prožít a užít!!!

Podle školského zákona se zápisy na jednotlivých školách konají v měsíci dubnu.

K zápisu si nezapomeňte vzít doporučení k odkladu školní docházky od odborného lékaře nebo klinického psychologa a příslušného školského poradenského zařízení nebo speciální pedagogického centra, **pokud žádáte o odklad.**

10. KROK

Rozhodněte se, zda škola ano, nebo bude lepší odklad – stále je ještě čas

- Zvažte, zda nástup do školy neurychlujete. Nadané děti třeba na matematiku nemusí být zralé v jiných oblastech. Důležité jsou všechny vývojové stránky.
- Také nenechávejte dítě ve školce „zbytečně“ o rok navíc, přestože by nároky školy zvládlo dobře. Mohlo by se ve školce již nudit.
- Při rozhodování přihlédněte k věku dítěte.
- O případný odklad musíte písemně požádat v době zápisu dítěte k povinné školní docházce.
- Budete potřebovat dvě doporučení k odkladu z odborných pracovišť, jak je uvedeno v kroku devět.



LEHKOU NOHOU DO PRVNÍ TŘÍDY - 10 kroků, které čekají na rodiče před zahájením školy

Závěr:

Budu ráda, pokud vám 10 kroků pomohlo, bylo k užitku. Pokud budete mít chuť, budu moc ráda, když mi napíšete, co vám čtení přineslo.

Napište mi na e-mail na hana.otevrelova@seznam.cz, predskolak.skolak@gmail.com

**Přeji vám hodně hezkých chvil strávených s vaším dítětem a úspěšný start do první třídy.
Děkuji vám!**

Mgr. Hana Otevřelová

Speciální pedagožka, rodinná a párová terapeutka